



まるごと！とうもろこしご飯



材料

米	2合
とうもろこし	1本
塩	小さじ1

[5合炊飯器の場合]
[4人分]

作り方

1. とうもろこしの皮を剥いて、包丁で実をそぐ
2. お米を炊飯器に入れて、水を2合目まで入れる
3. 塩を入れて、通常炊飯
4. 炊けたらとうもろこしの芯を取り出して混ぜて完成！

ポイント

- コーン缶を使ってもOKだよ！
- バターを乗せたらもっとやばい！



炊飯器夫婦